Año 6/Mayo Junio

TUCÁN

Edición Gratuita

Celebramos el Día de la Reforestación con una Gran Jornada Pág. 6 y 7

Cuidando Nuestras Aguas Pág. 4 y 5

Unidos por la Niñez Pág. 2 y 3

Donoso, Riqueza Cultural y Turística Pág. 9

UNIDOS POR LA PRIMERA INFANCIA

Las intervenciones tempranas contribuyen a reducir las brechas y las desigualdades sociales, ya que disminuyen la deserción escolar, la violencia juvenil y la productividad de las personas, más tarde en la vida.

Por ello Nutre Hogar, en el marco de 6 años de alianza que tiene con la empresa Minera Panamá, realizó un estudio para estandarizar el proceso de evaluación y seguimiento de indicadores en el desarrollo de la niñez de 0 a 5 años. Población beneficiaria de los centros de nutrición ubicados en los distritos de La Pintada y Donoso, áreas de influencia del Proyecto Cobre Panamá. El documento fue entregado a los representantes de las carteras de medio ambiente, salud, educación y desarrollo social.

Directivos de Nutre Hogar y Cobre Panamá entregan el Estudio a los ministros de las carteras de Salud, Ambiente y Desarrollo Social.

Vanessa Vicuña, Directora Ejecutiva de Nutre Hogar, explicó que este instrumento es importante para medir el desarrollo infantil temprano de menores de 5 años, contiene una para ser utilizado por el personal que esté en contacto con los niños. “Lo novedoso es que es muy fácil de usar, está pensado para que la persona que evalúa al niño pueda dar las recomendaciones de manera inmediata y brindar el seguimiento. Sin tener que trasladarse a las áreas urbanas”, añadió Vicuña.

José Sánchez, es padre de familia del Centro de Nutre Hogar en Coclesito, manifestó su agradecimiento para con el Centro de Coclesito, porque es evidente el beneficio en sus hijos. “Gracias a las maestras de Nutre Hogar por brindarle todas las facilidades a nuestros niños, cuando llegan a Kínder están bien capacitados”, concluyó Sánchez.

Con un aporte histórico B/. 1.3 millones esta alianza, que se da desde el año 2010 como parte del eje de acción social de “Salud y Bienestar” de Minera Panamá, cuenta con 3 centros comunitarios y más de 175 niños y niñas graduados del Programa.

Cuidando Nuestras Aguas
Monitoreo Participativo Comunitario

Monitoreo Participativo es el término utilizado para referirse a los procesos en que representantes de las comunidades participan en la supervisión de los proyectos cercanos a su entorno. El objetivo de este tipo de participación comunitaria es romper el ciclo de desinformación y desconfianza de modo que las comunidades puedan ver los proyectos de cerca y sacar sus propias conclusiones.

Actualmente, las comunidades vecinas de Cobre Panamá están organizadas como los Defensores de los Recursos Hídricos (DRHI) para realizar el monitoreo de sus fuentes hídricas, apoyados por técnicos asesores de la organización internacional Avanzar y la Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI).

Dionisio Castillo, presidente de la Junta Administradora de Acueducto Rural de Coclesito, participó del monitoreo en el río Moreno y consideró de mucha importancia estas iniciativas porque debe existir una conciencia común. “Participar en el monitoreo participativo es nuestro deber y nuestro derecho mantener las fuentes de agua sanas”, agregó Castillo.

La cadena de custodios de las muestras de agua es una manera transparente para trasladarlas hasta los laboratorios en Estados Unidos, los mismos participantes de las comunidades son garantes que los envases se mantienen sellados hasta el final. Celmira Santana, de la comunidad de Nuevo San José y fue parte del grupo del DRHI que acompañaron las muestras hasta Ciudad Capital, explicó que vienen participando del monitoreo desde hace 3 años y siempre las cosas se han dado de forma clara. “Hemos participado en todo el proceso, desde la toma en los ríos hasta ahora en la custodia en Ciudad de Panamá. No tenemos ninguna duda”, concluyó Santana.

Para los moradores locales el tema del agua es prioridad y el Monitoreo Participativo ayuda a promover la transparencia y la colaboración entre empresa y comunidad, con el fin de proteger los recursos hídricos locales.

Celebramos el Día de la Reforestación con una Gran Jornada

La Alianza por el Millón de Hectáreas es un acuerdo de Estado, constituye un trinomio (sector público, empresarios y comunidad) en busca de un pacto nacional que proteja los bosques, las fuentes de agua y la biodiversidad panameña, mientras se promueve la reforestación comercial, se restauran las zonas degradadas y se fomenta el manejo sostenible de todos nuestros recursos naturales como un aporte a la economía rural.

En el marco del Día Nacional de la Reforestación en la Alianza por el Millón de Hectáreas, Cobre Panamá, como el mayor reforestador del país, realizó una jornada de siembra de 3 mil plantones en la finca del señor Emerenciano Pérez en Molejón de La Pintada, además de donar al Ministerio de Ambiente 8 mil plantones para ser sembrados en actividades similares.

Emerenciano Pérez, anfitrión de la jornada en Molejón, manifestó su entusiasmo frente a este nuevo reto y decidió reforestar su antiguo potrero. “En la ganadería me fue mal, decidí hacer el cambio a otra cosa. Hoy estamos aquí en esta jornada de trabajo, estoy muy contento y agradecido con toda la gente que vino a dar la mano”, finalizó Pérez.

Paola García, de la comunidad de Villa del Carmen, se incorpora como nueva productora del programa agroforestal de Cobre Panamá y tiene una buena expectativa ya que siempre le ha gustado producir. “Voy a trabajar unas seis hectáreas, siempre con responsabilidad. Tenemos que pensar que le dejamos a nuestros hijos y nietos, para ayudarlos a superarse”, explicó García.

En la actividad participaron productores beneficiarios del programa de Reforestación de Cobre Panamá, autoridades locales, y colaboradores de la empresa. Cobre Panamá ha invertido cerca 28 millones de Balboas en compensación y conservación ambiental.

Protagonistas de Nuestras Comunidades

La prestigiosa empresa radial Radio Panamá transmitió en vivo desde Cobre Panamá, por tercera vez, como ventana pública sobre el proyecto y sus avances, así como sus programas sociales y ambientales. El periodista Edwin Cabrera tuvo la oportunidad de entrevistar a varios de los moradores de nuestras comunidades vecinas, que de una u otra manera están vinculados con el Proyecto.

Como el caso de Pedro Mora, colaborador de Cobre Panamá de la comunidad de Molejones, quien participó de las exploraciones de 1972 y 1991, y actualmente es ayudante general en la etapa de construcción. “Sueño con estar presente cuando inicien los trabajos del molino y empiece la producción”, señaló Mora.

Cabrera también conversó con Asunción Bonilla, presidente de DonLap, quien explicó que la asociación y las comunidades han crecido, de la agricultura de subsistencia hasta ahora que comercializan sus productos. “Entramos al mercado como proveedores del proyecto, competimos igual que las otras empresas, y tenemos aspiraciones de crecer aún más”, dijo Bonilla.

DonLap inició de cero como toda empresa, explicó Bonilla, asumieron compromisos financieros para empezar la operación y la asesoría técnica de Cobre Panamá, llevándolos por el camino de la comercialización de sus productos.

Sobre Planta de Generación Eléctrica de Cobre Panamá, entrevistaron vía telefónica a Yamil Sanchez, Viceministro de Ambiente, este manifestó que el Estado tiene el personal y los equipos necesarios para realizar la fiscalización del proyecto Cobre Panamá y sus componentes.

Edwin Cabrera y su programa Panamá Hoy, transmitió desde Punta Rincón, donde moradores de Río Caimito expusieron sus inquietudes y necesidades como comunidad.

Cristobalina Olivero, presidenta del Comité Participación Comunitario y miembro de los Defensores de los Recursos Hídricos de Río Caimito, explicó cómo funcionan los CPC y como articulan con Cobre Panamá para mantener un dialogo abierto. “Igual tenemos preocupaciones porque somos una de las comunidades más cercanas al proyecto, sobre todo nos preocupa la contaminación del ambiente”, declaró Olivero.

La señora Cristobalina dijo estar preocupada por el río del Medio porque ya no lo pueden usar, al igual que unas quebradas. Y exige los resultados de monitoreos ambientales que realiza la empresa que entregan a MiAmbiente.

Alberto Casas, Director Asuntos Comunitarios y Ambiente de Cobre Panamá, se comprometió a entregar los resultados del monitoreo ambiental que realiza el proyecto, dicha reunión con los caimiteños se realizó el 12 de julio de 2017, y pudieron ver todos los resultados presentados periódicamente al MiAmbiente.

En llamada al aire, Miguel Mayo, ministro de Salud, informó que coordinará con la regional de Colón del MINSA para impulsar la construcción de un Puesto de Salud en Río Caimito, con el apoyo de Cobre Panamá. “Nos alegra ver la responsabilidad social de Cobre Panamá y nos comprometemos a gestionar este proyecto”, indicó Mayo.

Donoso. Riqueza Cultural y Turística

La Costa Abajo de la provincia de Colón es una región con un potencial turístico considerable y de gran riqueza natural. Llamativas y extensas playas se aprecian a lo largo del recorrido hacia esa zona, acompañadas por miles de palmeras que embellecen el área y tierra adentro el verde de sus bosques.

En esta hermosa región colonense se encuentra el distrito de Donoso, tierra de gente trabajadora, orgullosa de sus costumbres y tradiciones. Donoso cumplió haces unos meses su aniversario 111 y compartimos algo de su esencia cultural.

En las diferentes comunidades de Donoso conviven miles de panameños con una gran riqueza étnica, desde el negro descendiente de los africanos que arribaron en tiempos de colonia, como el cholo coclesano que pobló la montaña del Caribe, hasta los poblados originarios de la etnia Ngäbe, que regresan a una tierra que sus ancestros ocuparon en épocas precolombinas.

El Congo. De Colón para el Mundo

En el 85% de los pueblos de Colón se practica el juego Congo, no obstante en la Costa Amiba y la Costa Abajo sus poblados son de singular interés antropológico, pues están habitados por una población de origen afro colonial que data de unos 450 años y que hoy para preservar sus costumbres y no olvidar su historia le dan un carácter lúdico, al llamado juego Congo. El Congo tiene elementos culturales importantes como: el drama, el vestuario, el lenguaje, el baile, la música.

El juego Congo tiene una doble finalidad: la recreación como el baile típico del negro y la recordación de un episodio histórico que es una afrenta para la humanidad. Es además la manifestación típica de los colonenses, es el aporte cultural de los Congos, cuya tradición habría desaparecido, si no es porque en la costa y en el interior de Colón, apartado y poblado por descendientes de legítimos Congos, se ha mantenido como diversión.

Caminata por la Ciencia en Coclesito

La ciencia es fundamental para generar el desarrollo que requieren los pueblos, los adelantos tecnológicos deben encaminarse hacia el bienestar común. Por ello Panamá se une a un movimiento internacional que busca promover el quehacer científico como un bien de la humanidad y conectar al público con los avances científicos, así como promover el uso de las ciencias en todos los procesos.

Motivados por esta iniciativa mundial, Nutre Hogar, el Movimiento Ciencia en Panamá y Cobre Panamá desarrollaron la Caminata por la Ciencia, en la comunidad de Coclesito. Participaron la familia educativa del IPT Coclesito y los niños y padres de familia de los Centros de Estimulación Temprana de Nutre Hogar de la región.

Arturo Rebollón, del Movimiento Ciencia en Panamá, explicó que el objetivo de la iniciativa es presentar a la ciencia como un proceso dinámico que permite entender nuestro alrededor y encontrar soluciones a problemas.

Antonio Guardado, es padre de familia del Centro de Nutre de Coclesito, consideró muy provechosa la actividad para los niños y niñas. “Actividades como estas nos orientan a nosotros los padres y a los niños sobre la ciencia, esperemos que se siga haciendo en los próximos años con muchas más atracciones”, indicó Guardado.

Esta primera Caminata por la Ciencia es el ensayo para poder replicarla en los años siguientes, donde se pretende ampliar las actividades con una feria científica donde estudiantes puedan mostrar sus habilidades, además de exposiciones de invitados y de Cobre Panamá.

Comunidades Aprenden sobre Descentralización

El proceso de Descentralización está en marcha a nivel nacional, a cargo de la Secretaría Nacional de Descentralización. Uno de los componentes fundamentales, para la implementación de la misma, es la participación ciudadana, como garantía para que los proyectos sean realmente consultados con el pueblo.

La importancia de capacitar a los miembros de sociedad en este tema es prioritaria, y en esta coyuntura el Centro Regional Universitarios de Coclé, a través del Centro de Innovación, Desarrollo Tecnológico y Emprendimiento (CIDETE), brindó una capacitación sobre Descentralización y el Rol de la Sociedad Civil, a miembros de los Comités de Participación Comunitaria (CPC) de los poblados vecinos a Cobre Panamá.

Santana Tenorio, de la comunidad de Los Molejones, estuvo satisfecho con esta capacitación, puesto que esta orientación es positiva para la ciudadanía, brindando una herramienta para canalizar adecuadamente las peticiones de la comunidad. “Con esto de la participación ciudadana y los CPC podemos gestionar proyectos que se coordinan muy bien”, añadió Tenorio.

Pascual Nieto, de la comunidad de Coclé del Norte, destacó la relevancia de la comunicación entre las autoridades locales y la comunidad, en el marco del respeto y la consulta permanente. “Se escuchaba mucho de la descentralización, pero ahora aprendimos que nada debe hacerse sin que la ciudadanía tenga conocimiento y tenemos derecho a participar de los proyectos dentro de la comunidad”, finalizó Nieto.

La descentralización y la participación ciudadana brindan los mecanismos para desarrollar más y mejores proyectos en las comunidades, pero es importante siempre tener en cuenta que son un derecho, una responsabilidad, pero sobre todo un objetivo común de las autoridades y la comunidad.

Continúan las Jornadas Educativas en el Vivero de Cobre Panamá

El programa de Reforestación de Cobre Panamá continúa adelante con las jornadas de trabajo voluntario en el vivero y en las fincas de reforestación. Este componente es una oportunidad para que estudiantes de centros universitarios y de educación media puedan desarrollar en campo la teoría que aprenden en las aulas de clases. Además se realizan voluntariados de empresas aliadas dentro de sus actividades de responsabilidad social empresarial.

Adelaida González Salazar, directora de la Universidad Santa María la Antigua sede de Azuero, consideró interesante la experiencia para los estudiantes de Producción Animal y Recursos Naturales, porque tuvieron la oportunidad de trabajar en campo las lecciones aprendidas en clase. “Ellos han podido ver actividades con metodologías nuevas, para la producción a gran escala en la reforestación”, apuntó González.

Por su parte, Marcela Tejeira, encargada de Responsabilidad Social Empresarial del Grupo Morgan y Morgan, explicó que dentro la estrategia de trabajo social que realizan, están perfilando actividades para fortalecer a los productores beneficiados por el programa agroforestal de Cobre Panamá. “Levantaremos programas para el desarrollo humano y económico de estos productores, en alianza con expertos en diversos temas, por ejemplo hemos traído abogados de la firma para asesoría legal en tema de tierras y capacitaciones en manejo de las finanzas”, concluyó Tejeira.

Sistemas Agroforestales

Fuente www.fao.org
La agroforestería es un grupo de prácticas y sistemas de producción, donde la siembra de los cultivos y árboles forestales se encuentran secuencialmente y en combinación con la aplicación de prácticas de conservación de suelo. Estas prácticas y sistemas están diseñados y ejecutados dentro del contexto de un plan de manejo de finca, donde la participación del productor es clave.
Una vez que el propietario de la finca ha realizado su Plan de Ordenamiento Predial, el desarrollar sistemas agroforestales permite que su producción sea más sostenible, pues le ofrece un ingreso seguro y diversificado con menor riesgo.

En comparación con los sistemas de monocultivo, los sistemas agroforestales ofrecen al campesino varias ventajas por ejemplo:

- Incrementa en forma directa los ingresos a la familia, combinando cultivos con ciclos de producción más equilibrada.
- Reduce los costos de producción agropecuaria.
- A mediano y largo plazo, los ingresos de la producción de madera y productos no maderables pueden ser importantes.

Fotos: finca de la familia Guardado en Embarcadero, ejemplos de Sistema Agroforestal.

Tercer Encuentro Ecológico de Llano Grande

La comunidad de Llano Grande realiza por tercer año consecutivo el Encuentro Ecológico con el lema “El Agua es Vida”, con la participación de moradores del corregimiento, autoridades locales, invitados de la Universidad Tecnológica y personal de Cobre Panamá. Se realizó la tradicional caminata hacia Cerro Negro, lugar donde se encuentra la toma de agua de la comunidad. La actividad se realiza con el objetivo de concientizar a lugareños y visitantes sobre la importancia de los recursos hídricos.

Qué Bueno es Sembrar

Fuente: reforestacionalrescate.wordpress.com

En años recientes hemos visto como ha crecido la preocupación por preservar el medio ambiente y como han surgido campañas medioambientalistas, especialmente aquellas de reforestación. Pero, ¿Cuál es la importancia de la reforestación? Averigüémoslo.

Los árboles absorben los gases invernaderos.

El efecto invernadero es un fenómeno natural que permite que exista la vida y se llama así debido a que la Tierra funciona como un verdadero invernadero.

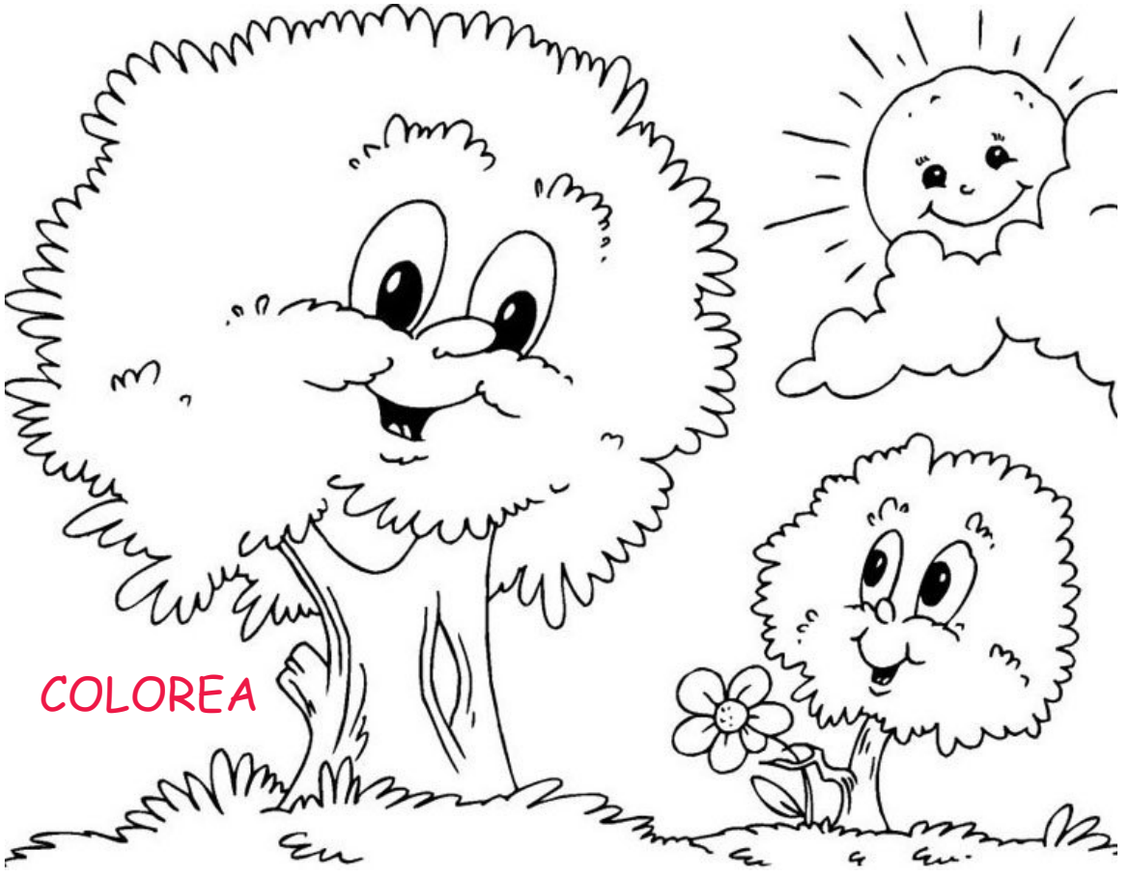
Los árboles curan muchos problemas ambientales.

Los árboles enfrían los suelos, permiten que la lluvia regrese, paran las tormentas de arena, estabilizan los suelos que se están erosionando, almacenan carbón y contrarrestan muchos de los efectos del calentamiento global. Según la doctora Elaine Soloway, si un tercio del planeta estuviese cubierto en bosques, muchos de nuestros problemas disminuirían y hasta desaparecerían.

Creemos que éstas son razones suficientes para explicar la importancia de la reforestación. ¡Anímate y siembra un árbol hoy!

No dudes en compartir esta información con tus papás, hermanos, familiares y amigos. ¡Hasta puedes empezar una campaña de reforestación en tu familia!

Quién sabe, a lo mejor tú salvas el mundo.



Infoplaza de Coclesito Trabajando para la Comunidad

La Infoplaza #342 de Coclesito fue una iniciativa de la Junta Comunal de San José del General, la Secretaría Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (SENACYT), y Cobre Panamá, ya cumple un año de brindarle servicios y beneficios a los moradores y estudiantes de Coclesito, Villa del Carmen y alrededores.

Para celebrar el Día del Internet ampliaron la variedad de servicios para la comunidad, como la gestión del record policivo, pago de boletas de tránsito, capacitaciones online, entre otros.

Gonzalo González, docente de la Escuela de Nuevo San José, participó, junto a sus estudiantes, de una jornada educativa en la Infoplaza de Coclesito, y consideró importante tener un centro informático para estas comunidades apartadas.

Remedios de la Abuela

Un Clásico de la Familia

En los momentos que trabajaba en esta edición, me encontraba con los síntomas de una fuerte gripe, y durante aquel padecimiento alguien me recordó toma el clásico jarabe de la abuela. El asma, la bronquitis, la tos y la rinitis, entre otros problemas, han sido tratados con este remedio natural que combina los beneficios de 4 ingredientes para hacer un potente jarabe que fortalece, limpia y cuida los pulmones.

En un envase de vidrio coloca miel de abeja, agregar cebolla morada y ajos previamente picados y jugo de limón. Se deja reposar el jarabe por un día mínimo. Tomar una cucharada de la mezcla antes de cada comida. Repetir este tratamiento diariamente hasta sentir que la salud pulmonar se mejora. Se puede dar a los niños en una dosis de cucharadita.

Este preparado también es ideal para combatir la tos, la gripe y los resfriados. Se puede diluir en una taza de agua caliente.

La cebolla y el ajo: tienen propiedades diuréticas, antiinflamatorias, analgésicas, expectorantes, antirreumáticas y, sobre todo, es un antibiótico natural. Gracias a esto, tienen el poder de combatir virus, bacterias y otros microorganismos que atacan nuestro cuerpo y causan infecciones. Su alto contenido de azufre ayuda a combatir las infecciones desde los primeros síntomas, facilitando la expulsión de las mucosidades y ayudando a despejar las vías respiratorias.

El limón: es una fuente rica de vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico y le hace frente a las infecciones virales y bacteriológicas.

La miel: Tiene propiedades antisépticas y antibióticas que facilitan la eliminación de mucosidades para despejar las vías respiratorias. Este alimento es ideal para suavizar la garganta y reducir el dolor ocasionado por las irritaciones.

Reforesta Panamá

Programa de Reforestación Cobre Panamá

C	Y	D	K	R	F	A	M	A	R	Í	A	Y	N	M	J	H
H	H	P	R	O	D	U	C	T	O	R	F	R	V	E	K	E
Y	B	U	S	R	O	K	L	H	J	Y	E	E	U	O	V	B
H	V	A	J	M	Y	H	O	X	I	X	B	F	V	I	T	O
C	R	Z	T	X	S	U	E	L	O	O	F	O	J	T	D	E
A	A	Y	R	E	E	D	B	K	Z	A	T	R	Y	F	A	B
C	K	V	T	D	O	B	C	E	A	G	M	E	N	Z	K	C
A	F	A	U	I	I	X	A	L	H	R	A	S	A	T	C	D
O	K	B	Q	U	E	X	F	X	D	O	D	T	T	Y	X	E
G	K	O	L	K	C	U	É	P	P	F	E	A	I	E	H	B
I	F	R	I	J	O	L	I	L	L	O	R	C	V	U	R	Z
L	F	U	J	M	L	U	G	A	G	R	A	I	O	O	I	A
F	Z	O	Q	D	O	P	L	N	S	E	B	Ó	S	T	D	W
X	E	M	U	U	G	D	I	E	N	S	L	N	B	X	L	U
C	C	A	K	K	Í	C	E	T	V	T	E	Y	L	U	B	Y
Y	K	H	Q	Y	A	D	E	A	U	A	S	U	V	G	I	X
E	C	O	S	I	S	T	E	M	A	L	J	E	O	Q	O	L

Cacao
Café
El Planeta
Ecosistema
Frijolillo
Bateo
Agroforestal
Ecología
Achiote
Productor
Maderables
Nativos
Suelo
María
Reforestación

Puente para Nuevo Edén

Luego que una crecida del río Petaquilla deshabilitara el paso peatonal sobre el mismo, en la comunidad de Nuevo Edén, la Dirección de Asuntos Comunitarios de Cobre Panamá tomó cartas en el asunto. Es así que en días pasados se inauguró el nuevo puente peatonal, en el marco de un convivio entre colaboradores del proyecto y moradores de esta comunidad.